



सोहं Soham Yoga

L'horaire des cours

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7 h 15		Yoga pyjama	Yoga pyjama		Yoga pyjama		
9 h 30			Yoga postnatal avec bébé			Yoga niveaux multiples	Yoga niveaux multiples
12 h		Midi yoga	Yoga restaurateur	Midi yoga	Yoga prénatal	LÉGENDE Cours sur inscription Cours à la carte (drop in) Horaire sujet à changement. Les cours de 7 h 15 et 12 h sont d'une durée d'une heure (1h). Les autres cours sont d'une durée d'une heure trente (1h30).	
14 h 30		Yoga postnatal avec bébé			Yoga novice		
16 h	Yoga niveaux multiples			Yoga prénatal			
18 h	Yoga restaurateur	Yoga prénatal	Yoga niveaux multiples	Yoga novice			
20 h	Yoga novice	Yoga niveaux multiples					

Veillez noter que les portes sont ouvertes 30 minutes avant chaque cours. Vous pouvez nous joindre par courriel ou par téléphone. Nous prenons les messages quotidiennement.

