

Horaire hiver 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7H			Yoga I-2 (60 min) Sophie (Kâli)		Yoga I-2 (60 min) Sophie (Kâli)		
10H			Yoga postnatal I (60 min) Cécile (Nâkanadi)	Yoga 3* (90 min) Sophie (Kâli)	Yoga postnatal 2 (60 min) Cécile (Nâkanadi)	Yoga I-2* (75 min) Michel (Arjuna)	
12H		Yoga I-2 (60 min) Sophie (Kâli)	Yoga restaurateur (60 min) Céline (Sukhavati) ----- Yoga I-2 (Sur Zoom) (60 min) Sophie (Kâli)	Yoga I (60 min) Sophie (Kâli)	Yoga prénatal 2 (75 min) Cécile (Nâkanadi)		
16H		Yoga 2 (75 min) Sophie (Kâli)					
17H	Yoga prénatal I-2 (Sur Teams) (60 min) Cécile (Nâkanadi)						
17H30	Yoga I-2 (75 min) Sophie (Kâli)		Yoga prénatal I (75 min) Cécile (Nâkanadi)				
18H		Yoga restaurateur (60 min) Céline (Sukhavati)		Yoga I-2 (60 min) Julie (Jignasa)			
19H30	Yoga restaurateur (60 min) Céline (Sukhavati)	Yoga I (60 min) Michel (Arjuna)	Yoga I-2 (60 min) Céline (Sukhavati)	nouveau cours Yoga nidra* (60 min) Michel (Arjuna)			

*Aussi disponible à la carte – Réservation requise