



Yoga et épuisement professionnel

Avec Céline *Sukhavati*, professeure de yoga
et travailleuse sociale

Respirations | Postures restauratrices | Yoga nidra

Samedi 27 novembre 2021

de 12 h à 15 h

50 \$

Places limitées – réservation requise

Informations et inscriptions

sukhavatiyogamtl@gmail.com

514-994-1973

Soham Yoga

306 Villeray | soham-yoga.com