

Alice Fessard, Psychomotricienne

Psychomotricienne, spécialisée dans la petite enfance, et diplômée d'une maîtrise en sciences du langage. Le métier de psychomotricien est un diplôme d'État français, reconnu comme professionnel de santé.

“ *La psychomotricité tient compte de la personne dans son unité psycho-corporelle, tout-venant ou en situation de handicap et à tous les âges de la vie. Ainsi le psychomotricien vise à harmoniser le développement des habilités motrices, psychiques et affectives de la personne vis-à-vis de l'environnement qui l'entoure.* ”

Intervenante en accueil de la petite enfance, depuis plusieurs années pour professionnels et parents, avec un bagage théorico-pratique et une expérience sérieuse dans ce domaine.

Fondatrice de la page Facebook « **La Psychomotricité avec Alice, Sydney et Julie** », une page dédiée à la psychomotricité avec des partages de connaissances, de conseils et d'idées ludiques afin de faire connaître ce concept et le métier qui en découle.

J'exerce actuellement en Centre de Pédiatrie Sociale à Montréal en offrant des **ateliers de prévention précoce** pour les enfants de 0 à 5 ans et en mettant en place de la **guidance parentale**.



Présentation

Revivre (en)corps le développement moteur du jeune enfant jusqu'à la verticalisation

Échanges : Dans quel ordre s'enchaînent les niveaux d'évolution motrice ? Comment s'organise le développement global de l'enfant ? Comment l'enfant acquiert la marche ? Pourquoi tous les enfants sont différents dans leur développement moteur ?

Intérêts : appréhender corporellement par soi-même l'évolution motrice du jeune enfant dans ses mouvements et ses ressentis.

Observer et accompagner son enfant dans son éveil, selon le rythme qui lui est propre.

Échanges : Pourquoi accompagner l'enfant et dans quelles mesures ? Qu'est-ce que la motricité libre ? De quelle manière la mettre en place ? Comment porter son petit bout ? Quels types de portage sont intéressants ? Pour quelles raisons ?

Intérêts : comprendre et suivre son petit bout des premiers mois à la course, en passant notamment par la marche.